

Jeder Schritt zählt

Laufen Sie Ihrem Gewicht und Ihren Gelenkbeschwerden davon !

Nutzen Sie Ihr persönliches Bewegungsprotokoll – schon 100 oder 200 Schritte mehr am Tag sind ein Erfolg !

Monat						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

Wer mehr geht, dem geht es besser !

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg !
Ihre Praxis Dr. Mellinghoff